



## ROTEIRO SEMANAL DE ATIVIDADES EXTRAS

Um auxílio às famílias (29/03 a 31/03)

Querida família!

Enquanto o mundo lá fora continua estranho, por aqui estamos pensando em algumas atividades para vocês desenvolverem durante o isolamento. Elas privilegiam a criatividade da criança e não requerem materiais elaborados.

A manutenção da rotina escolar é de extrema importância no desenvolvimento da criança. De acordo com a organização sugerida no horário, estas atividades deverão ser realizadas a partir das 16h.

Mas atenção: esses horários são apenas sugestões. Fiquem à vontade para adaptá-los dentro da realidade de vocês.

*Obs.: Esta semana será curta, mas com muita diversão. Todas as atividades aqui propostas deixarão a semana pascoal mais animada e feliz!*

### 29/03 – Segunda-Feira

MANHÃ: Livre

#### TARDE: 13h30min às 16h – Atividades escolares disponíveis no site

Manutenção da rotina de acordo com a faixa etária

- Acompanhar horário disponível no site

#### 16h – A corrida de três pernas

E aí, vocês já prepararam a Caça aos Ovos? Para deixar sua caça ao ovo mais divertida, junte as crianças em pares e prenda uma perna de um a uma perna de outro pelo tornozelo antes que a caçada comece. Nesse caso eles terão que trabalhar em equipe e usar as “três pernas” para encontrar o maior número de ovos!



### 30/03 – Terça-Feira

MANHÃ: Livre

#### TARDE: 13h30min às 16h – Atividades escolares disponíveis no site

Manutenção da rotina de acordo com a faixa etária

- Acompanhar horário disponível no site

#### 16h – Não deixe o ovo cair

Como falamos muito em OVOS na Páscoa, não podia deixar de propor essa atividade para hoje!



Essa brincadeira pode acabar fazendo bagunça, mas com certeza é divertida! O desafio é andar à distância segurando uma colher com um ovo (nas mãos ou boca), sem deixar ele cair. Para começar, separe os convidados em equipes e marque uma distância.

Se você não tiver esse espaço, tente adaptar utilizando espaços dentro de casa: a pessoa pode passar por um número de cômodos ou usar o corredor. Faça com que cada hora um membro da equipe cubra a distância, e assim que ele conseguir, o próximo vai. A equipe que terminar primeiro ganha.

Você também pode criar a regra de que se o ovo cair, aquela pessoa não conta. Nesse caso, a equipe com o maior número de pessoas que conseguiram realizar o desafio, ganha.



**31/03 – Quarta-Feira**

MANHÃ: Livre

TARDE: **13h30min às 16h – Atividades escolares disponíveis no site**

Manutenção da rotina de acordo com a faixa etária

➤ Acompanhar horário disponível no site

### **16h – Caça aos ovos**

Com o nome de “*egg hunt*” nos Estados Unidos, essa é uma das mais famosas e tradicionais brincadeiras de Páscoa. Coloque vários ovos dispostos em um espaço grande e as crianças deverão competir para ver quem consegue pegar um número maior em sua cesta. Para ficar mais legal, alguns ovos deverão ficar mais difíceis de serem encontrados. Quando o último ovo for encontrado, a brincadeira acaba e a pessoa que tiver o maior número de ovos na cesta, ganha.



Espero que vocês se divirtam!

*Tatiana Faria*

Coordenadora da Educação Infantil