



PLANEJAMENTO DIÁRIO DAS ATIVIDADES

CORPO, GESTOS E MOVIMENTO

Professora: Letícia

Atividade: Alimentação saudável**Material necessário:**

- ✓ Folha de atividade
- ✓ Lápis de cor ou giz de cera

Justificativa:

A escola possui grande importância na formação dos hábitos alimentares de seus alunos, pois é um espaço propício para a promoção da saúde. Desenvolvendo atividades relacionadas a alimentação saudável, contribui-se para a conscientização das crianças sobre as suas escolhas alimentares e estimula-se os hábitos saudáveis de alimentação.

Objetivos:

- ✓ Incentivar os bons hábitos alimentares;
- ✓ Identificar as preferências alimentares dos alunos;
- ✓ Conscientizar sobre a importância dos hábitos alimentares saudáveis para a saúde;
- ✓ Desenvolver a imaginação e a criatividade;
- ✓ Estimular a coordenação motora;
- ✓ Aprimorar músculos e articulações;
- ✓ Desenvolver habilidade e destreza.

Atenção ao vídeo explicativo da professora: <https://youtu.be/qJKkaqkvQqc>**Desenvolvimento:**

Após assistir ao vídeo da professora, faça o que se pede:

- Converse com um adulto sobre o que vocês estão acostumados a comer no almoço.
- Desenhe no prato os alimentos saudáveis que vocês comem durante esta refeição.
- Em seguida, observe as imagens apresentadas na folha de atividade e pinte a cena em que a Magali está segurando um alimento saudável.

Complementação:

Para complementar a nossa atividade, assista ao vídeo disponível em:

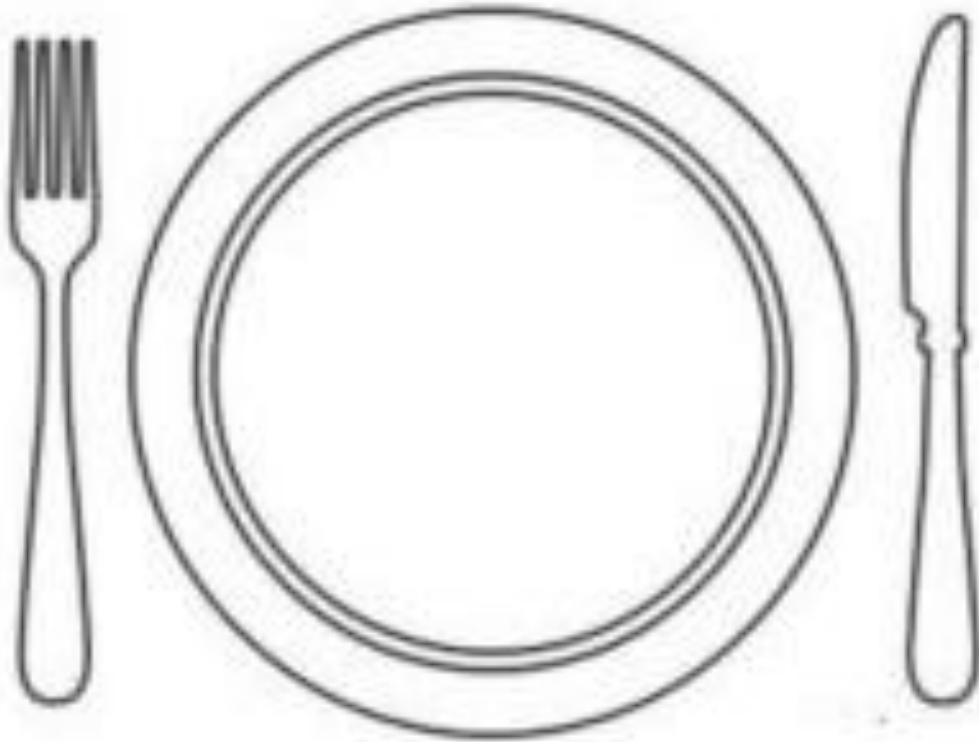
https://www.youtube.com/watch?v=Z4dr_hkn-nk



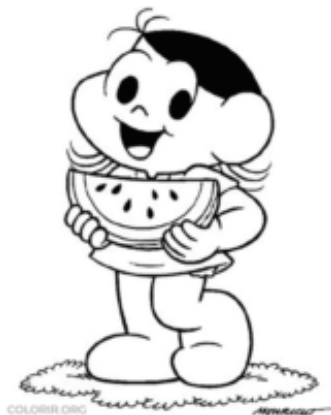
NOME: _____

ATIVIDADE PARA SER REALIZADA DURANTE O ENCONTRO ON-LINE

DESENHE NO PRATO ALGUNS ALIMENTOS SAUDÁVEIS QUE
COMEMOS DURANTE O ALMOÇO



EM QUAL IMAGEM A MAGALI ESTÁ SEGURANDO UM
ALIMENTO SAUDÁVEL? ENCONTRE-O E PINTE A CENA





PLANEJAMENTO DIÁRIO DAS ATIVIDADES

EDUCAÇÃO FÍSICA

Professor: Rafael Lima

Atividade: Batalha das bolinhas**Material necessário:**

- ✓ Bolinhas (plástico, de meias, de papel)
- ✓ Fita crepe

Justificativa:

A Educação Física auxilia no processo educativo, pois assim como a pedagogia, visa o desenvolvimento global do indivíduo. A variedade na atividade física infantil é muito importante para a formação neural da criança, pois ela aprende gestos motores diferentes e ganha habilidades motoras variadas.

Objetivos:

- ✓ Desenvolver a consciência corporal, agilidade, o tempo de reação, controle da força e precisão.

Atenção ao vídeo explicativo do professor: [\(193\) EDUCAÇÃO FÍSICA 1P e 2P- Colégio Equipe JF - professor Rafael - YouTube](#)

Desenvolvimento:

Nesse primeiro momento, você deverá utilizar algum móvel ou construir, utilizando cadeiras e um lençol um local que possa servir de abrigo (castelo). Lance as bolinhas na direção da criança incentivando-a a fazer o mesmo.

Vocês podem criar personagens! Histórias são sempre muito divertidas, enriquecem o imaginário infantil e envolvem a criança.

No segundo Momento, delimite o espaço onde você e seu filho devem permanecer utilizando a fita crepe ou outra marcação. Explique para a criança que ela só pode realizar os movimentos dentro do local determinado.

