



ROTEIRO SEMANAL DE ATIVIDADES EXTRAS

Um auxílio às famílias (15/03 a 19/03)

Querida família!

Enquanto o mundo lá fora continua estranho, por aqui estamos pensando em algumas atividades para vocês desenvolverem durante o isolamento. Elas privilegiam a criatividade da criança e não requerem materiais elaborados.

A manutenção da rotina escolar é de extrema importância no desenvolvimento da criança. De acordo com a organização sugerida no horário, estas atividades deverão ser realizadas a partir das 16h.

Mas atenção: esses horários são apenas sugestões. Fiquem à vontade para adaptá-los dentro da realidade de vocês.

15/03 – Segunda-Feira

MANHÃ: Livre

TARDE: 13h30min às 16h – Atividades escolares disponíveis no site

Manutenção da rotina de acordo com a faixa etária

- Acompanhar horário disponível no site

16h – Origami divertido

Construam aviões, chapéus, bonecos... origamis de papel ou revistas. Modelos de origamis disponíveis em:

<http://dicaspaisefilhos.com.br/diversao/brincadeiras/origami-dobraduras-de-papel-para-criancas/>

16/03 – Terça-Feira

MANHÃ: Livre

TARDE: 13h30min às 16h – Atividades escolares disponíveis no site

Manutenção da rotina de acordo com a faixa etária

- Acompanhar horário disponível no site

16h – Esportes radicais

Se vocês têm uma pequena área disponível em casa, é dia de explorar bikes, patins, velotrol, patinete...

Se você não dispõe de espaço, não se preocupe!

Basta priorizar algumas atividades físicas que possam ser realizadas em qualquer ambiente, como pular corda ou brincar de amarelinha, por exemplo.

**17/03 – Quarta-Feira**

MANHÃ: Livre

TARDE: 13h30min às 16h – Atividades escolares disponíveis no site

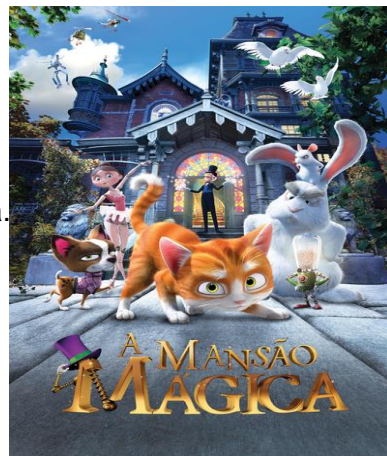
Manutenção da rotina de acordo com a faixa etária

- Acompanhar horário disponível no site

16h – Dia de cineminha

Prepare o balde de pipoca e um suco bem delicioso.

Hoje tenho uma sugestão de filme muito legal: A mansão mágica.

Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=gXptYSsxl8c>**18/03 – Quinta-feira**

MANHÃ: Livre

TARDE: 13h30min às 16h – Atividades escolares disponíveis no site

Manutenção da rotina de acordo com a faixa etária

- Acompanhar horário disponível no site

16h – Complete o desenho

Alguns desenhos divertidos estão disponíveis abaixo, a partir da página 3. Tenha atenção e complete-os. Depois, faça um bonito colorido neles!

19/03 – Sexta-Feira

MANHÃ: Livre

TARDE: 13h30min às 16h – Atividades escolares disponíveis no site

Manutenção da rotina de acordo com a faixa etária

- Acompanhar horário disponível no site

16h – Hortinha

A sugestão de hoje é a criação de uma horta. As crianças podem usar sementes, raízes ou mudas. Para casas com quintal, separem um espaço diretamente no solo para o plantio; para apartamentos, utilizem em vasos, na forma vertical ou suspensa.

Para dicas de como cultivar em áreas pequenas, assista:

<https://www.youtube.com/watch?v=XNkEqO5s6Ec>

Espero que vocês se divirtam! Bom trabalho.

Tatiana Faria

Coordenadora da Educação Infantil

