



PLANEJAMENTO DIÁRIO DAS ATIVIDADES

CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

Atividade: Higiene corporal

Atividade extra (para fazer fora da aula on-line):
Treino da escrita do nome

Material necessário:

- ✓ Folha de atividade
- ✓ Lápis de escrever
- ✓ Lápis de cor ou giz de cera.



Justificativa:

Os Hábitos de Higiene na Educação Infantil é uma proposta contextualizada e sistemática que possibilita e garante uma aprendizagem efetiva e transformadora de atitudes e hábitos de vida. Tratar de higiene e saúde tem sido um desafio para a educação, no que se refere à possibilidade de garantir uma aprendizagem efetiva e transformadora de forma decisiva na formação de cidadãos capazes de atuar em favor da melhoria dos níveis de saúde pessoal e coletiva. Ser saudável é também estabelecer bons hábitos e compreender que o nosso corpo merece um carinho especial.

É preciso educar para a saúde, levando em conta todos os aspectos envolvidos na formação de hábitos e atitudes que acontecem no dia-a-dia da escola.

Objetivos:

- ✓ Promover e consolidar hábitos de higiene
- ✓ Apresentar a importância da escovação dos dentes sempre após as refeições.
- ✓ Conceituar a relevância dos cuidados com: nariz, orelhas, unhas e cabelos para a manutenção da saúde e promoção do bem estar.
- ✓ Consolidar o conceito de se tomar banho diariamente.

Atenção ao vídeo explicativo da professora: <https://youtu.be/2aRJkFLMwqk>

Desenvolvimento:

Agora, de olho na folha de atividade!

Circule o que usamos para cuidar de nossa higiene pessoal. Pinte o que devemos fazer após as refeições e faça um X no que você deve fazer todos os dias para manter seu corpo sempre limpo.

**Complementação:**

Vamos reforçar nosso aprendizado? Assista também aos vídeos disponíveis em:

https://www.youtube.com/watch?v=k2z0ppvRqEY&feature=emb_logo

https://www.youtube.com/watch?v=htAWzK2lZ_c

ATIVIDADE EXTRA: TREINO DO NOME**Observação específica a respeito dessa atividade**

Querida família, temos que ressaltar, mais uma vez, a importância do trabalho desenvolvido com a **escrita do nome**.

Esta atividade será oferecida ao longo de nossas atividades.

Ao menos uma vez por semana, essa atividade fará parte.

Do nosso planejamento diário.

Pedimos que vocês incentivem a criança a fazê-la, pois o treino da escrita do nome precisa ser feito regularmente.

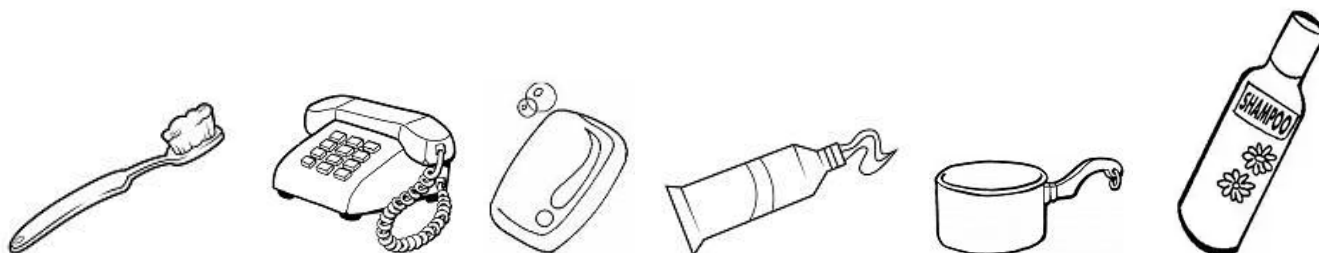
A escrita do nome torna-se um marco de identificação e, por isso, é tão valorizado. É por esse motivo que esse trabalho gera uma relação de identidade da criança com a escrita.



ATIVIDADE PARA SER FEITA DURANTE O ENCONTRO ON-LINE

NOME: _____

- CIRCULE O QUE USAMOS PARA CUIDAR DE NOSSA HIGIENE PESSOAL.



- **PINTE** O QUE DEVEMOS FAZER APÓS AS REFEIÇÕES E FAÇA UM **X** NO QUE VOCÊ DEVE FAZER TODOS OS DIAS PARA MANTER SEU CORPO SEMPRE LIMPO.



TREINANDO A ESCRITA DO NOME





PLANEJAMENTO DIÁRIO DAS ATIVIDADES

EDUCAÇÃO FÍSICA

Professor: Rafael Lima

Atividade: Coordenação**Materiais Necessários:**

- ✓ 2 Balões
- ✓ 1 bastão de papel toalha (pintado ou não)
- ✓ Alguns obstáculos (três almofadas ou brinquedos...)

Justificativa:

As atividades que envolvem coordenação são extremamente importantes do desenvolvimento pleno das crianças.

É necessário que as coloquemos sempre que possível em contato com tais atividades.

Objetivo:

- ✓ Desenvolver a coordenação motora grossa, a percepção espacial e temporal;
- ✓ Trabalhar o equilíbrio;
- ✓ Estimular a agilidade e atenção.

Desenvolvimento:

Assista à vídeo aula com a explicação do professor Rafael. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=enl-hAcDrqY>

- Primeiro momento: posicionar a criança de costa e, ao sinal, lançar o balão ao alto para que a criança possa rebatê-lo antes que ele caia no chão.
- Segundo momento: posicione as almofadas ou brinquedos a certa distância dando um espaço entre eles. Ao sinal, lançar o balão ao alto. A criança deve deslocar-se realizando saltos entre os obstáculos e tentar acertar o balão antes que caia ao chão.

