



## PLANEJAMENTO DIÁRIO DAS ATIVIDADES

**CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS**

Professora: Letícia

**Atividade:** Hábitos de Higiene**Material necessário:**

- ✓ Folha de atividade
- ✓ Lápis de cor ou giz de cera

**Justificativa:**

É de suma importância desenvolver atividades que incentivem a higiene e a percepção dos cuidados com o corpo, a fim de promover a saúde. De acordo com a BNCC, Base Nacional Comum Curricular, ao desenvolvermos tais atividades, propiciamos oportunidades “de autocuidado relacionados a higiene, alimentação, conforto e aparência”.

**Objetivos:**

- ✓ Reforçar hábitos que promovam a saúde;
- ✓ Desenvolver a oralidade;
- ✓ Perceber a necessidade de adquirir bons hábitos de higiene;
- ✓ Trabalhar a coordenação motora e a percepção visual

**Atenção ao vídeo explicativo da professora:** <https://youtu.be/zbmpYAxO7M4>**Desenvolvimento:**

Na folha de atividade, observe o que as crianças dos desenhos estão fazendo para promover o hábito de higiene.

Em seguida, ligue-as aos objetos que auxiliam na execução de tais hábitos, a fim de promover a saúde.

**Complementação:**

Para complementar a nossa atividade, assista ao vídeo disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=CaTXqmHyMSk>



NOME: \_\_\_\_\_

**DEVEMOS TER BONS HÁBITOS DE HIGIENE PARA ESTARMOS SAUDÁVEIS.**

LIGUE OS OBJETOS ÀS CENAS CORRESPONDENTES.

