



ROTEIRO SEMANAL DE ATIVIDADES EXTRAS

Um auxílio às famílias (01/03 a 05/03)

Querida família!

Enquanto o mundo lá fora continua estranho, por aqui estamos pensando em algumas atividades para vocês desenvolverem durante o isolamento. Elas privilegiam a criatividade da criança e não requerem materiais elaborados.

A manutenção da rotina escolar é de extrema importância no desenvolvimento da criança. De acordo com a organização sugerida no horário, estas atividades deverão ser realizadas a partir das 16h.

Mas atenção: esses horários são apenas sugestões. Fiquem à vontade para adaptá-los dentro da realidade de vocês.

01/03 – Segunda-Feira

MANHÃ: Livre

TARDE: 13h30min às 16h – Atividades escolares disponíveis no site

Manutenção da rotina de acordo com a faixa etária

- Acompanhar sugestão de horário disponível no site

16h – Dia de trabalhar nossas emoções

Viver em isolamento não é fácil. Que tal assistir uma animação que trabalhará nossas emoções? Além de ser um momento lúdico, essa animação possibilita um momento de proximidade afetiva e interação entre pais e filhos.

Depois do filme, faça perguntas como: O que acha que eles estão sentindo? (emoções como raiva, medo, alegria, tristeza, nojo). Você já viveu uma situação parecida?

Escute com atenção e esteja totalmente presente.

Sugestão de filme: DivertidaMente

Disponível em: <http://www.adorocinema.com/filmes/filme-196960/vod/>



02/03 – Terça-Feira

MANHÃ: Livre

TARDE: 13h30min às 16h – Atividades escolares disponíveis no site

Manutenção da rotina de acordo com a faixa etária

- Acompanhar sugestão de horário disponível no site

16h – Cama de Gato

Papai/Mamãe, você se lembra dessa brincadeira? Arranje um bom barbante, refresque a memória com a ajuda do tutorial disponibilizado abaixo e ensine essa fantástica brincadeira à criança! Tenho certeza de que ela vai amar!!!

Tutorial disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=qaxEdtco9JU>

**03/03 – Quarta-Feira**

MANHÃ: Livre

TARDE: 13h30min às 16h – Atividades escolares disponíveis no site

Manutenção da rotina de acordo com a faixa etária

- Acompanhar sugestão de horário disponível no site

16h – Arte com sombras

Vamos fazer desenhos usando a sombra de objetos e brinquedos? Pegue folhas brancas, lápis de escrever, giz de cera e divirta-se!

**04/03 – Quinta-feira**

MANHÃ: Livre

TARDE: 13h30min às 16h – Atividades escolares disponíveis no site

Manutenção da rotina de acordo com a faixa etária

- Acompanhar sugestão de horário disponível no site

16h – Um NOVO Jogo de tabuleiro

Vamos criar um jogo de tabuleiro? A criança desenha o tabuleiro e tudo mais que desejar colocar nele; depois vocês inventam juntos algumas atividades para fazer em cada casa, com o número de casas que se deve andar se a atividade for realizada. Não há limites para a imaginação!

Se quiser uma ajuda, acesse: <https://www.youtube.com/watch?v=wqAzILhoQkI>



**05/03 – Sexta-Feira**

MANHÃ: Livre

TARDE: 13h30min às 16h – Atividades escolares disponíveis no site

Manutenção da rotina de acordo com a faixa etária

- Acompanhar sugestão de horário disponível no site

16h – Desenho Maluco

Separe folhas de papel, canetas coloridas e deixe a imaginação tomar conta. Esse jogo é chamado Desenho Maluco. Cada participante recebe uma folha em branco.

O primeiro passo é vedar os olhos dos participantes. Em seguida, todos devem desenhar uma cabeça no alto da folha. Depois, dobram-se os papéis e as folhas são trocadas. O próximo participante continua o desenho na folha que recebeu.

Repetindo as instruções, as folhas são novamente trocadas. Assim, cada criança desenha uma parte, da cabeça aos pés. No fim, abra os papéis e veja os desenhos que se formaram. Vocês vão dar muitas gargalhadas!

Espero que vocês se divirtam! Bom trabalho.

*Tatiana Faria*

Coordenadora da Educação Infantil