



## ROTEIRO SEMANAL DE ATIVIDADES EXTRAS

Um auxílio às famílias (22/02 a 26/02)

Querida família!

Enquanto o mundo lá fora continua estranho, por aqui estamos pensando em algumas atividades para vocês desenvolverem durante o isolamento. Elas privilegiam a criatividade da criança e não requerem materiais elaborados.

A manutenção da rotina escolar é de extrema importância no desenvolvimento da criança. De acordo com a organização sugerida no horário, estas atividades deverão ser realizadas a partir das 16h.

Mas atenção: esses horários são apenas sugestões. Fiquem à vontade para adaptá-los dentro da realidade de vocês.

### 22/02 – Segunda-Feira

MANHÃ: Livre

#### TARDE: 13h30min às 16h – Atividades escolares disponíveis no site

Manutenção da rotina de acordo com a faixa etária

- Acompanhar sugestão de horário disponível no site

#### 16h – Jogos de “10 minutinhos”

Hoje é dia para uma atividade bem simples, para começar bem a semana e não estressar. Use os jogos mais simples que você tiver em casa: Duas ou três partidas no máximo de jogos simples, como dominó ou pega-varetas (palitinhos) já está ótimo. Divirta-se!

### 23/02 – Terça-Feira

MANHÃ: Livre

#### TARDE: 13h30min às 16h – Atividades escolares disponíveis no site

Manutenção da rotina de acordo com a faixa etária

- Acompanhar sugestão de horário disponível no site

#### 16h – Dia de Cinema + Pipoca

Escolham um filme bem legal, façam um enorme balde de pipoca e assistam a uma sessão juntos, em família se possível.



### 24/02 – Quarta-Feira

MANHÃ: Livre

#### TARDE: 13h30min às 16h – Atividades escolares disponíveis no site

Manutenção da rotina de acordo com a faixa etária

- Acompanhar sugestão de horário disponível no site

**16h – Jogos para usar a cabeça**

Hoje é dia de colocar nossa cabeça pra pensar. Usaremos jogos um pouco mais trabalhados, como por exemplo quebra-cabeças, jogos da memória ou mímicas. Escolham o seu preferido e cabeça à obra!!! Vamos lá?

**25/02 – Quinta-feira**

MANHÃ: Livre

**TARDE: 13h30min às 16h – Atividades escolares disponíveis no site**

Manutenção da rotina de acordo com a faixa etária

- Acompanhar sugestão de horário disponível no site

**16h – Bichinhos de massinha**

Separe materiais diversos, como botões e palitos de picolé e incentive a criança a montar seus próprios bichinhos de massinha.



<http://www.pre-kpages.com>

**26/02 – Sexta-Feira**

MANHÃ: Livre

**TARDE: 13h30min às 16h – Atividades escolares disponíveis no site**

Manutenção da rotina de acordo com a faixa etária

- Acompanhar sugestão de horário disponível no site

**16h – Culinária: Esfihas de queijo**

Hoje é dia de se deliciar com esta receita. Coloquem os aventais, sigam juntos para a cozinha e façam essa receita incrível!

*Obs.: Receita e link disponíveis abaixo.*



*Bom trabalho a todos e divirtam-se!*

*Tatiana Faria*

*Coordenadora da Educação Infantil*



## Esfiha de Queijo

### Ingredientes para a massa:

- 250ml de leite morno
- 2 colheres (sopa) margarina
- ½ colher (sopa) de sal
- 2 colheres (sopa) de açúcar
- 1 colher (sopa) fermento granulado /1 saquinho de 10g

Mexa os ingredientes e vá acrescentando a farinha aos poucos, até que a massa fique bem firme e bonita. Deixe descansar por 10min e vá fazendo o recheio enquanto isso.

### Ingredientes para o recheio:

- 500g de queijo muçarela processado/triturado
- 1 cx de creme de leite
- 1 xícara de salsa picadinha

Misture esses ingredientes formando uma pasta.

Volte à massa e faça bolinhas homogêneas (tamanho a gosto). Coloque as bolinhas em uma forma untada com óleo e fubá.

Deixe descansar novamente por 10min.

Após esse tempo, vá abrindo as bolinhas com as pontas dos dedos para dar o formato das esfihas. Coloque o recheio dentro delas, deixe descansar por mais 5min e leve ao forno já pré-aquecido em temperatura máxima.

Baixe a temperatura do forno para, aproximadamente, 200°C. Deixe assar por uns 15min ou até as esfihas dourarem.

Para assistir ao passo a passo da receita na íntegra, acesse <https://www.youtube.com/watch?v=-XhbQFa4Jnw>

