



## PLANEJAMENTO DIÁRIO DAS ATIVIDADES

**LINGUAGEM**

Professora: Letícia

**Boas-vindas:**

Olá criança! Meu nome é Letícia, mas você pode me chamar de tia Lelê. Nós vamos trabalhar juntos esse ano e vou adorar te conhecer melhor. E você, quer me conhecer? Assista ao vídeo disponível em: <https://youtu.be/uodsfUachvM>

**Atividade:** Identidade**Material necessário:**

- ✓ Folha de atividade
- ✓ Lápis de cor ou giz de cera

**Justificativa:**

De acordo com o Referencial Curricular Nacional para a Educação Infantil, a identidade tem a função de distinguir, marcar as diferenças entre os indivíduos, sejam elas físicas, emocionais e/ou comportamentais. Através das relações estabelecidas nos grupos em que a criança convive, a autoimagem começa a ser construída.

A identidade é um conceito que faz parte da ideia de distinção, de diferença entre as pessoas, a começar pelo nome, seguido de todas as características físicas, do modo de agir e de pensar e da história pessoal.

**Objetivos:**

- ✓ Fortalecer a identidade;
- ✓ Identificar informações pessoais (nome, idade, preferências etc);
- ✓ Conhecer a própria história;
- ✓ Desenvolver a autoimagem e o autoconhecimento;
- ✓ Trabalhar as diferenças pessoais;

**Desenvolvimento:**

Como você é?  
Na folha de atividade, desenhe você.

**Complementação:**

Somos todos diferentes! Cada pessoa é única, tem sua própria identidade!  
Vamos assistir a um vídeo sobre esse assunto?  
Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=KYDTmFpeKFw>



NOME: \_\_\_\_\_

## EU SOU ASSIM



## PLANEJAMENTO DIÁRIO DAS ATIVIDADES

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

Professor: Rafael Lima

**Atividade:** Rolamento**Material necessário:**

- ✓ colchonete, baldes, bolinhas

**Justificativa:**

A Educação Física é de extrema importância para o desenvolvimento saudável das crianças.

As várias vivências são fundamentais no processo de construção e aprimoramento das funções motoras. É essencial oferecer a maior quantidade de experiências possíveis através de brincadeiras para que a criança tome propriedade e identifique suas potencialidades no ato de movimentar-se.

**Objetivo:**

A atividade de rolar é excelente para o corpo e para o cérebro da criança, por vários motivos, tais como:

- ✓ Desenvolve o sistema vestibular (auxiliando no desenvolvimento do equilíbrio)
- ✓ Trabalha a consciência das linhas médias (auxiliando na coordenação entre movimento e pensamento)
- ✓ Desenvolvimento sensorial (auxiliando na percepção física do ambiente em torno)
- ✓ Incentivo da coordenação motora bruta (treinando força e coordenação)
- ✓ Propriocepção (auxiliando no desenvolvimento da percepção tátil do espaço)

**Desenvolvimento:**

As crianças devem explorar os movimentos do próprio corpo, afinal, o primeiro objeto que uma criança reconhece é seu próprio corpo.

Após organizar o espaço, estimule a criança a realizar rolamentos sobre o colchonete levando as bolinhas de um balde para o outro.

Para a realização dessa atividade, assista ao vídeo com a explicação do professor Rafael, disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=Z4oAqQAGpsk&feature=youtu.be>