



## PLANEJAMENTO DIÁRIO DE ATIVIDADES

**COORDENAÇÃO MOTORA**

Professora: Yasmin

**Boas-vindas:**

Olá! Eu sou a tia Yasmin e trabalharemos juntos este ano. Quero muito te conhecer, e você? Assista ao vídeo disponível em: [https://youtu.be/EWQSB\\_mdOR8](https://youtu.be/EWQSB_mdOR8) e me conheça!

**Atividade:** Vamos colorir?**Material necessário:**

- ✓ Folha de atividade
- ✓ Giz de cera

**Justificativa:**

A coordenação motora é o que ajuda o nosso corpo a se movimentar, se equilibrar e pegar objetos. É extremamente importante desenvolvê-la.

No trabalho com a coordenação motora fina são utilizados os músculos menores, como os das mãos e pés. Durante os primeiros anos da criança na escola, a coordenação motora é estimulada em diversas atividades como colagens, rasgar e amassar papéis, desenhos e pintura, por exemplo.

**Objetivos:**

- ✓ Aprimorar a coordenação motora e estimular a orientação espacial;
- ✓ Desenvolver a imaginação e a criatividade.

**Desenvolvimento:**

Antes de começar a nossa atividade, que tal assistir a um vídeo do Mundo Bitá? Ele está disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=cjONzZPJONc>

Depois de ter visto, tenha em mãos a folha de atividade disponibilizada. Nela você encontrará os personagens do Mundo Bitá em preto e branco. A sua tarefa é colorir esses personagens usando giz de cera.

Vamos começar? Tenho certeza de que você fará um lindo colorido!

NOME: \_\_\_\_\_

**DESENVOLVENDO A COORDENAÇÃO MOTORA**  
VAMOS COLORIR OS PERSONAGENS DO MUNDO BITA?





## PLANEJAMENTO DIÁRIO DE ATIVIDADES

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

Professora: Joseane Padoan

**Atividade:** Trabalhando a coordenação motora**Justificativa:**

A Educação Física é um conteúdo extremamente importante para o desenvolvimento de diversas habilidades.

Por isso é tão importante trabalharmos com ela desde a Educação Infantil. Através de atividades dinâmicas e interativas, não só desenvolvemos tais habilidades, mas ensinamos regras e valores para o convívio saudável em sociedade.

**Objetivos:**

- ✓ Trabalhar a coordenação motora, noções de disciplina (deve-se fazer o que foi pedido), movimentação e consciência corporal.

**Desenvolvimento da atividade:**

Para a realização da atividade, assista ao vídeo da Tia Josi, disponível em: <https://youtu.be/2VW84TmDCNM>

Assistam juntos e sigam as instruções exatamente como foram passadas pela professora.

Se quiserem deixar o momento mais alegre e dinâmico, coloquem uma música de fundo.

Divirtam-se!!!