



## PLANEJAMENTO DIÁRIO DE ATIVIDADES

**COORDENAÇÃO MOTORA**

Professora: Yasmin

**Boas-vindas:**

Olá! Eu sou a tia Yasmin e trabalharemos juntos este ano. Quero muito te conhecer, e você? Assista ao vídeo disponível em: [https://youtu.be/EWQSB\\_mdOR8](https://youtu.be/EWQSB_mdOR8) e me conheça!

**Atividade:** Vamos exercitar nossa coordenação motora?

**Material necessário:**

- ✓ Escorredor de Macarrão
- ✓ Unidades de Macarrão Espaguete ou Lã/Barbante

**Justificativa:**

A coordenação motora deve ser estimulada desde a educação infantil, mesmo que indiretamente, uma vez que, o seu desenvolvimento permite dominar o ambiente e propicia a aquisição de habilidades e manuseio de diferentes objetos.

**Objetivos:**

- ✓ Ampliar o vocabulário e estimular a orientação espacial;
- ✓ Desenvolver coordenação viso-motora, a atenção e a percepção visual.

**Desenvolvimento da atividade:**

*Atenção!*

*Papai/Mamãe, a partir de agora, em nossas atividades, sua presença e ajuda serão fundamentais para o aprendizado.*

Essa semana iremos fazer atividades importantes para o nosso desenvolvimento, por isso faça com muita atenção, combinado? Siga todos os passos a seguir:

1. Com o auxílio de um adulto separe os objetos necessários para a atividade;
2. Coloque o escorredor de macarrão em um local de fácil acesso;
3. Perceba que nele há vários buraquinhos; com cuidado, coloque em cada buraquinho, uma unidade de macarrão ou um pedaço de barbante;

Faça com atenção. Você consegue!

**Complementação:**

Vamos nos divertir um pouco mais? Assista ao vídeo disponível em:

1. Pule e Pare - [https://www.youtube.com/watch?v=wiOyoY\\_WOfA](https://www.youtube.com/watch?v=wiOyoY_WOfA)



## PLANEJAMENTO DIÁRIO DE ATIVIDADES

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

Professora: Joseane Padoan

**Atividade:** Trabalhando a coordenação motora**Justificativa:**

A Educação Física é um conteúdo extremamente importante para o desenvolvimento de diversas habilidades.

Por isso é tão importante trabalharmos com ela desde a Educação Infantil. Através de atividades dinâmicas e interativas, não só desenvolvemos tais habilidades, mas ensinamos regras e valores para o convívio saudável em sociedade.

**Objetivos:**

- ✓ Trabalhar a coordenação motora, noções de disciplina (deve-se fazer o que foi pedido), movimentação e consciência corporal.

**Desenvolvimento da atividade:**

Para a realização da atividade, assista ao vídeo da Tia Josi, disponível em: <https://youtu.be/2VW84TmDCNM>

Assistam juntos e sigam as instruções exatamente como foram passadas pela professora.

Se quiserem deixar o momento mais alegre e dinâmico, coloquem uma música de fundo.

Divirtam-se!!!