Juiz de Fora, 11 de novembro de 2020 (quarta-feira)

4º ANO A

ROTEIRO DE ESTUDOS	
Horário	**Atividade**
13:00*	Organização do material do dia.
13:15*	**CIÊNCIAS** Videoaula: https://youtu.be/tVtw589VlKs Capítulo 10 – Saúde pessoal e coletiva (continuação): páginas 123 a 129. Estudar resumo (anexado).
14:00*	**PORTUGUÊS** Videoaula: https://youtu.be/GwyRJTxPDD8 A linguagem do texto: páginas 267 e 268. Atividades de fixação (anexada)
14:45*	**ARTES** Videoaula: https://youtu.be/RhQRfHeXKow Arte e Natureza: gravura com elementos naturais
15:30*	Intervalo / Lanche
16:00 **Ao vivo**	Aula *online* **CIÊN/PORT** – Professora Bianca: Link encaminhado aos e-mails cadastrados e ao responsável acadêmico.

*O horário das atividades assíncronas segue como sugestão.

Dicas importantes

- Realize as atividades no caderno da matéria. Atenção:
  - Antes de começar, não se esqueça de copiar a data de hoje;
  - Lembre-se de dar respostas completas.

- A correção das atividades será feita nas aulas *online* ao vivo de hoje.

Juiz de Fora, 11 de novembro de 2020 (quarta-feira)

PORTUGUÊS

Atividade de Fixação

→ Responda as questões abaixo em seu caderno de Português.

• As piadinhas abaixo foram escritas sem parágrafos, sem os sinais de pontuação e sem a letra maiúscula no início das frases. Reescreva-as, pontuando-as.

PIADA A

o professor pergunta ao aluno por que você chegou atrasado novamente é que estou com um problema nas costas está doendo não professor é que eu não consigo tirá-las dos lençóis.

365 piadinhas para crianças. São Paulo: Girassol Brasil Edições, 2010.p.73.

PIADA B

O aluno pergunta ao professor de matemática de que número podemos tirar a metade e não restará nada o professor pensa e não encontra resposta muito simples professor tira a metade de baixo do número 8 e terá um 0.

365 piadinhas para crianças. São Paulo: Girassol Brasil Edições, 2010.p.73.

Juiz de Fora, 11 de novembro de 2020 (quarta-feira)

CIÊNCIAS

Capítulo 7 – Em busca de sobrevivência

Tipos de dentes – Alimentação

→ Animais carnívoros: Os animais carnívoros têm dentes pontudos e afiados. Com esses dentes, seguram e arrancam pedaços de carne de sua presa.
→ Animais herbívoros: Os herbívoros arrancam as folhas com os dentes da frente e trituram com os dentes do fundo, que são achatados.

• Observar as fezes de um animal é uma das maneiras utilizadas pelos cientistas para identificar seus hábitos alimentares. Dessa forma, é possível descobrir, se um animal é carnívoro, herbívoro ou onívoro.

• Cada animal apresenta maneiras diferentes de escapar de seus predadores. Viver em bandos, morder, picar, ferroar são alguns exemplos de defesas.

• Camuflagem: É uma importante adaptação animal que permite esconder-se de predadores e obter presas.

• Mimetismo: O mimetismo é um mecanismo de algumas espécies pelo qual uma imita a outra.

Juiz de Fora, 11 de novembro de 2020 (quarta-feira)

Capítulo 8 – Movimento do corpo humano

• Bipedalismo: É uma forma de locomoção terrestre, onde um organismo se move por meio de seus dois membros posteriores ou pernas.

• A capacidade de andar sobre duas pernas, ficar em pé sobre os dois pés são movimentos possibilitados pela maneira como o esqueleto, os músculos e as articulações estão organizados no corpo humano.

Funções do esqueleto

→ Sustentação do corpo;
→ Locomoção do corpo;
→ Proteção de alguns órgãos;
→ Armazenamento de sais minerais.

Cuidados com os ossos

→ Ingerir alimentos ricos em cálcio;
→ Expor-se ao sol com moderação (vitamina D);
→ Praticar atividades físicas regularmente;
→ Utilizar equipamentos de proteção.

• Fratura: Quando um osso é fraturado é necessário que ele seja imobilizado corretamente, com gesso ou tala, para que se reconstitua na maneira correta.

• Articulações ou juntas: São os locais em que os ossos se unem. Graças às articulações, podemos realizar movimentos, como abaixar e levantar.

• Articulações móveis: São articulações que permitem realizar vários movimentos (joelho e cotovelo).

• Articulações semimóveis: Permitem apenas pequenos movimentos (coluna vertebral).

Juiz de Fora, 11 de novembro de 2020 (quarta-feira)

• Articulações fixas ou imóveis: Não permitem o movimento (articulações que unem os ossos do crânio).

Cuidados com as articulações

→ Manter o peso adequado a idade;
→ Não carregar objetos pesados;
→ Manter a coluna na postura correta;
→ Praticar exercícios regularmente.

• Músculos: Os músculos têm a capacidade de se contrair e relaxar. Durante esses processos, os músculos movimentam o osso ao qual estão presos, “puxando-o”.

• Movimentos voluntários: São movimentos que realizamos de acordo com a nossa vontade (ficar em pé, acenar para alguém).

• Movimentos involuntários: São partes do corpo humano que se movimentam independentemente da nossa vontade (batimentos do coração).

Juiz de Fora, 11 de novembro de 2020 (quarta-feira)

Capítulo 9 – Sistema Nervoso

• Sistema nervoso: Recebe informações vindas dos órgãos do corpo e coordena o funcionamento deles. É formado pelo encéfalo, pela medula espinal e pelos nervos.

• Existem três etapas marcantes na atuação do sistema nervoso: a recepção da informação, a análise dessa informação e a resposta a ela. Essas três etapas acontecem de maneira rápida.

• Recepção da informação: Um pedestre vê o sinal vermelho (informação transmitida dos olhos ao cérebro);
• Análise dessa informação: O cérebro interpreta a informação (existe um perigo ao atravessar a rua).
• Resposta à informação recebida: O cérebro envia uma resposta aos nervos que comandam os músculos (interrupção da caminhada).

• Os atos reflexos são ações executadas muito rapidamente pelo corpo humano e de modo involuntário, ou seja, não são controlados por nossa vontade. Eles protegem o corpo de situações perigosas.