Juiz de Fora, 28 de setembro de 2020 (segunda-feira)

5º ANO C

ROTEIRO DE ESTUDOS	
Horário	**Atividade**
13:00*	Organização do material do dia.
13:15*	**HISTÓRIA:** Realizar a leitura e as atividades do livro páginas 81 a 84.
14:00*	**PORTUGUÊS:** Realizar as atividades do livro páginas 260 a 263 no caderno.
15:00*	Intervalo / Lanche 😋
15:30*	Videoaula de **EDUCAÇÃO FÍSICA:** https://youtu.be/rVBa_jTwXnY
16:15 **Ao vivo**	Aula *online* **HISTÓRIA:** Link encaminhado aos e-mails cadastrados e ao responsável acadêmico.
17:00 **Ao vivo**	Aula *online* **PORTUGUÊS:** Link encaminhado aos e-mails cadastrados e ao responsável acadêmico.

*O horário das atividades assíncronas segue como sugestão.

Dicas importantes

Realize as atividades no caderno da matéria. Atenção:

- Caso haja espaço, podem ser realizadas no próprio livro;
- Antes de começar, não se esqueça de copiar a data de hoje;
- Lembre-se de resposta completa.

A correção das atividades será feita nas aulas *online* ao vivo de hoje.

Juiz de Fora, 28 de setembro de 2020 (segunda-feira)

EDUCAÇÃO FISICA

Professores Aniel, Felipe e Joseane

TOURO MALUCO

Materiais Necessários:

- 1 Bola de tênis, uma laranja, ou limão
- 1 meia calça ou meião de Futebol (adulto)
- 6 garrafinhas pet ou 6 embalagens recicláveis.

O touro maluco é uma brincadeira feita com uma bola dentro de uma meia que é colocada na cabeça, assemelhando-se, assim, a um pêndulo. O objetivo é derrubar objetos colocados no chão através da movimentação. O tipo de movimento que precisa ser feito faz lembrar as touradas.

Nessa atividade, podemos destacar alguns aspectos importantes para o nosso desenvolvimento, entre eles: noção espaço temporal, coordenação motora geral, paciência e equilíbrio.

Preparem-se para encarar mais esse super desafio, que promete mexer com sua cabeça!

PARA SE ORGANIZAR:

Material necessário para a próxima aula (02/10):

- 1 camisa

- 1 bola

- 1 balde